

## МЕНЮ

День: День 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г
1	2	3
	<b>ЗАВТРАК</b>	
267	Каша пшеничная молочная жидкая	200
108	Хлеб пшеничный	30
100.1	Сыр твердый порциями	10
493	Чай с сахаром	200
	<b>ОБЕД</b>	
147	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
411	Кнели из кур с рисом	80
418.1	Каша из гороха с маслом	150
508	Компот из смеси сухофруктов	200
108	Хлеб пшеничный	30
109	Хлеб ржаной	30
	<b>ПОЛДНИК</b>	
503	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
646	Бантики с корицей	60

День: День 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г
1	2	3
	<b>ЗАВТРАК</b>	
302	Омлет с зеленым горошком	150
111	Батон нарезной	30
493	Чай с сахаром	200
	<b>ОБЕД</b>	
131.3	Свекольник	200
395.1	Сосиски отварные в соусе	80
237	Каша гречневая рассыпчатая	150
512.1	Компот из кураги	200
108	Хлеб пшеничный	30
109	Хлеб ржаной	30
	<b>ПОЛДНИК</b>	
516.1	Кисломолочный продукт	200
221	Пирог морковный	60

День: День 3

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г
1	2	3
	<b>ЗАВТРАК</b>	
313.1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150
493	Чай с сахаром	200
	<b>ОБЕД</b>	
144.2	Суп картофельный с бобовыми	200
405	Курица в соусе томатном	80
291	Макаронные изделия отварные	150

519	Напиток из шиповника	200
108	Хлеб пшеничный	30
109	Хлеб ржаной	30
	<b>ПОЛДНИК</b>	
511.1	Компот из замороженной ягоды	200
533	Ватрушка с сыром	60

День: День 4

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г
1	2	3
	<b>ЗАВТРАК</b>	
250	Каша манная вязкая молочная	200
111	Батон нарезной	30
501	Кофейный напиток с молоком	200
	<b>ОБЕД</b>	
142.1	Щи из свежей капусты с картофелем	200
345.2	Биточки рыбные с соусом	80
414	Рис отварной	150
508	Компот из смеси сухофруктов	200
108	Хлеб пшеничный	30
109	Хлеб ржаной	30
	<b>ПОЛДНИК</b>	
518.1	Сок фруктовый	200
555.1	Косичка с сахаром	40

День: День 5

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г
1	2	3
	<b>ЗАВТРАК</b>	
296	Макаронные изделия, запеченные с сыром	150
493	Чай с сахаром	200
	<b>ОБЕД</b>	
134.1	Рассольник ленинградский	200
412.1	Котлеты куриные, припущенные с соусом	80
195.1	Рагу из овощей	150
512.1	Компот из кураги	200
108	Хлеб пшеничный	30
109	Хлеб ржаной	30
	<b>ПОЛДНИК</b>	
503	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
573	Гребешок с повидлом	60

День: День 6

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г
1	2	3
	<b>ЗАВТРАК</b>	
266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая молочная	200
111	Батон нарезной	30
495	Чай с молоком	200

	<b>ОБЕД</b>	
146.1	Суп картофельный с клецками	200
390.1	Тефтели из говядины "ежики" с соусом	80
241	Каша пшенная рассыпчатая	150
519	Напиток из шиповника	200
108	Хлеб пшеничный	30
109	Хлеб ржаной	30

**День: День 7**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г
1	2	3
	<b>ЗАВТРАК</b>	
256	Каша пшеничная вязкая молочная	200
108	Хлеб пшеничный	30
100.1	Сыр твердый порциями	10
493	Чай с сахаром	200
	<b>ОБЕД</b>	
144.1	Суп картофельный с зеленым горошком	200
406	Плов из отварной птицы	230
508	Компот из смеси сухофруктов	200
108	Хлеб пшеничный	30
109	Хлеб ржаной	30
	<b>ПОЛДНИК</b>	
496	Какао с молоком (1-й вариант)	200
550	Шанежка наливная	70

**День: День 8**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г
1	2	3
	<b>ЗАВТРАК</b>	
302	Омлет с зеленым горошком	150
111	Батон нарезной	30
494	Чай с лимоном	200
	<b>ОБЕД</b>	
128.1	Борщ с капустой и картофелем	200
395.1	Сосиски отварные в соусе	80
291	Макаронные изделия отварные	150
519	Напиток из шиповника	200
108	Хлеб пшеничный	30
109	Хлеб ржаной	30
	<b>ПОЛДНИК</b>	
511.1	Компот из замороженной ягоды	200
543.2	Пирожки печеные из сдобного теста с капустным фаршем	60

**День: День 9**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г
1	2	3
	<b>ЗАВТРАК</b>	
260	Каша "Дружба" молочная	200

111	Батон нарезной	30
493	Чай с сахаром	200
	<b>ОБЕД</b>	
144.2	Суп картофельный с бобовыми	200
408	Суфле из кур с соусом	80
237	Каша гречневая рассыпчатая	150
512.1	Компот из кураги	200
108	Хлеб пшеничный	30
109	Хлеб ржаной	30
	<b>ПОЛДНИК</b>	
516.1	Кисломолочный продукт	200
541.1	Ватрушки с творожным фаршем	50

День: День 10

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г
1	2	3
	<b>ЗАВТРАК</b>	
313.2	Запеканка из творога с повидлом	150
494	Чай с лимоном	200
	<b>ОБЕД</b>	
134.2	Рассольник ленинградский	200
345.1	Котлеты рыбные с соусом	80
195	Рагу из овощей	150
508	Компот из смеси сухофруктов	200
108	Хлеб пшеничный	30
109	Хлеб ржаной	30
	<b>ПОЛДНИК</b>	
503	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
542	Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	60

День: День 11

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г
1	2	3
	<b>ЗАВТРАК</b>	
296	Макаронные изделия, запеченные с сыром	150
493	Чай с сахаром	200
	<b>ОБЕД</b>	
142.3	Щи из свежей капусты с картофелем	200
412.1	Шницели куриные, припущенные с соусом	80
243	Каша пшеничная рассыпчатая	150
519	Напиток из шиповника	200
108	Хлеб пшеничный	30
109	Хлеб ржаной	30
	<b>ПОЛДНИК</b>	
518.1	Сок фруктовый	200
560	Булочка "Нежная"	60

День: День 12

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г
1	2	3
	<b>ЗАВТРАК</b>	
266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая молочная	200
111	Батон нарезной	30
495	Чай с молоком	200
	<b>ОБЕД</b>	
146.1	Суп картофельный с клецками	200
399	Оладьи из печени по-кунцевски	80
242	Каша перловая рассыпчатая	150
512.1	Компот из кураги	200
108	Хлеб пшеничный	30
109	Хлеб ржаной	30